



CUIDE-SE!

Cuidar de si, é cuidar dos(as) outros(as).

CORONAVÍRUS

O coronavírus (Covid-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são: **FEBRE, TOSSE E DIFICULDADE DE RESPIRAR.**

PREVENÇÃO



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

PARA MAIS
DICAS ACESSE:

saude.gov.br

TRANSMISSÃO

Fique atento(a) aos cuidados necessários e às formas de transmissão, especialmente em aglomerações, como cultos e eventos, e após a utilização de transportes coletivos, como ônibus, metrô ou avião.



Gotículas de saliva



Espirro



Toque ou aperto de mãos



Tosse



Catarrho



Objetos ou superfícies contaminadas